

Rubrique : **Passion**

## UN ATHLETE DE HAUT NIVEAU



A trente trois ans, il envisage d'arrêter sa carrière de sportif de haut niveau. Embauché à la Cram Nord-Picardie il y a environ une année, Arnaud Courty souhaite terminer en beauté en s'adjudicant un treizième titre, le 5 juin prochain, lors des prochains championnats de France qui auront lieu à Villeneuve d'Ascq.

### La tête et les bras

Très modeste sur ses performances, Arnaud ne fait pas mention de son palmarès de champion sur son curriculum-vitae. Mais il met en avant ses compétences de sportif et d'animateur sportif pendant les périodes de vacances. Et des diplômes, il en a ! Non seulement il a une tête bien faite puisqu'il est titulaire d'un DUT en gestion des entreprises et des administrations, mais en plus il se donne à fond dans le sport, pour lui mais également pour les autres. Son entraînement à la musculation a commencé sérieusement en 1989. Trois ans plus tard, il se présentait à son premier championnat où il décrochait son premier titre de champion de France en haltérophilie – développé-couché -. Arnaud est triplégique de naissance, mais cela ne l'a pas empêché de se présenter au brevet d'état d'éducateur sportif 1<sup>er</sup> degré en handisport. Grâce à ce diplôme, il a pu former à la musculation et aux techniques du basket en fauteuil, les jeunes handicapés hébergés au Foyer Grafteaux de Villeneuve d'Ascq, par des vacances au cours de l'année scolaire. Il a également encadré de jeunes valides en tant qu'animateur sportif pendant les vacances scolaires.

### Douze titres et trois records

Et comme un titre ne le satisfaisait pas, il a continué pour les rafler tous, d'une année sur l'autre, sauf en 2002 où il s'est accordé un break. A son palmarès, il compte ainsi douze titres de champion de France auxquels il faut ajouter trois records de France en catégorie tétraplégique pour les moins de 48, 52 et 56 kg avec des charges respectives de 117,5 kg, 125 kg et 123 kg, deux sélections en équipe de France et dix sélections en équipe régionale. Et cette année, pour la dernière fois, il remettra en jeu son titre.

Il est vrai que pour atteindre ce niveau, Arnaud s'entraîne quatre à cinq fois par semaine. Auparavant, entre les vacances qu'il effectuait et les spécialisations qu'il a suivies en informatique, Arnaud pouvait se permettre cet entraînement de champion. Mais depuis l'année dernière, où il a été embauché d'abord en CDD dans le secteur du Transferts des données sociales puis en CDI, il a de moins en moins de temps pour lui. Parce que pour les autres, il en trouve toujours. Le bénévolat, il connaît. Son brevet d'état d'éducateur sportif en handisport, obtenu en 2002 au Creps (Centre régional d'éducation physique et sportive) de Wattignies et la formation suivie à la Fédération française handisport à Paris, l'autorisent à entraîner les jeunes de la Force athlétique handisport de Villeneuve d'Ascq.

### Allez l'encourager !

Le championnat de France, auquel il participera, se déroulera sur une journée, le 5 juin, de 8 h 30 à 21 h, salle Fernand Debruyne (quartier d'Ascq) à Villeneuve d'Ascq. Parmi les athlètes, issus d'une vingtaine de clubs disséminés dans toute la France, une trentaine sont âgés de moins de vingt ans. Auparavant, les athlètes étaient scindés en deux catégories : les moins et les plus de vingt ans. Maintenant, comme il y a de moins en moins de jeunes, ils sont tous regroupés. Si vous êtes libre ce samedi 5 juin, allez donc l'encourager. Car, *"si en compétition normale un athlète arrive à se dépasser, c'est souvent grâce au public qui le porte, ce qui n'est pas forcément le cas dans le handisport,"* affirme Arnaud.

Site du club : [fahva.free.fr](http://fahva.free.fr)

A trente trois ans, il vient tout juste d'arrêter une carrière sportive de haut niveau. Embauché à la Cram Nord-Picardie il y a tout juste un an, Arnaud Courty vient de terminer en beauté en s'adjudicant un treizième titre, le 5 juin dernier, lors des derniers championnats de France qui viennent de se dérouler à Villeneuve d'Ascq.

Le championnat de France, auquel il a participé, s'est déroulé sur une journée, le 5 juin 2004, à Villeneuve d'Ascq. Parmi les athlètes, issus d'une vingtaine de clubs disséminés dans toute la France, une trentaine étaient âgés de moins de vingt ans. Auparavant, les athlètes étaient scindés en deux catégories : les moins et les plus de vingt ans. Maintenant, comme il y a de moins en moins de jeunes, ils sont tous regroupés.